

# Toutes les dates !

## JANVIER

LUNDI 8	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	RPE
SAMEDI 13	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	ÉVEIL CORPOREL
LUNDI 15	17H À 19H	ESPACE JEUNESSE	PORTAGE
SAMEDI 20	10H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	LECTURE

## FÉVRIER

SAMEDI 3	10HÀ12H	ESPACE JEUNESSE	CUISINE
SAMEDI 10	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	ÉVEIL CORPOREL
LUNDI 12	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	RPE
MERCREDI 28	10H30À11H30	MÉDIATHÈQUE	LECTURE

## MARS

LUNDI 4	10HÀ12H	ESPACE JEUNESSE	PORTAGE
SAMEDI 9	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	ÉVEIL CORPOREL
LUNDI 11	9H30À11H30	BEL AIR VAL D'ANCE	RPE
SAMEDI 16	10HÀ12H	ESPACE JEUNESSE	CUISINE
SAMEDI 30	10H30À11H30	MÉDIATHÈQUE	LECTURE

## AVRIL

SAMEDI 6	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	ÉVEIL CORPOREL
MERCREDI 17	10H30À11H30	MÉDIATHÈQUE	LECTURE
SAMEDI 27	10HÀ12H	ESPACE JEUNESSE	CUISINE
LUNDI 29	17H À 19H	ESPACE JEUNESSE	PORTAGE
MARDI 30	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	RPE

## MAI

SAMEDI 4	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	ÉVEIL CORPOREL
SAMEDI 11	10H30À11H30	MÉDIATHÈQUE	LECTURE
LUNDI 13	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	RPE

## JUIN

SAMEDI 1 <sup>er</sup>	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	ÉVEIL CORPOREL
LUNDI 3	10HÀ12H	ESPACE JEUNESSE	PORTAGE
LUNDI 10	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	RPE
MERCREDI 26	10H30À11H30	MÉDIATHÈQUE	LECTURE

## JUILLET

MARDI 2	9H30À11H30	ESPACE JEUNESSE	RPE
---------	------------	-----------------	-----

## LA MAISON DE L'ENFANCE DU HAUT ALLIER, C'EST AUSSI DES SERVICES

 Une Crèche (de 2 mois à 4 ans)  
renseignements 07 57 17 32 75

 Un Centre de loisirs (de 3 ans à 12 ans)  
renseignements 07 57 17 72 33

## Accueillir Bébé en Haut-Allier

**Vous êtes futurs parents ou parents d'un bébé de moins d'un an ?**

**VENEZ PROFITER DE RENCONTRES COLLECTIVES ET INDIVIDUELLES POUR POSER TOUTES VOS QUESTIONS, ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN KIT DE BIENVENUE**

**Plus de détails et calendrier POUR VOTRE BÉBÉ !**



Renseignements au 07 56 27 36 88



 [WWW.FACEBOOK.COM/INSTANTSFAMILLE.LANGOGNEHAUTALLIER](https://www.facebook.com/INSTANTSFAMILLE.LANGOGNEHAUTALLIER)

 INSTANTSFAMILLE\_HAUTALLIER

### Adresses des lieux

MÉDIATHÈQUE DU HAUT-ALLIER MARGERIDE  
11, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
48 300 LANGOGNE

MTL - MAISON DU TEMPS LIBRE  
PLACE DE LA MTL  
CHAMBON 48600 BEL AIR VAL D'ANCE

ESPACE JEUNESSE LANGOGNE HAUT-ALLIER MARGERIDE  
HAUT ALLIER QUARTIER DU PONTET  
48300 LANGOGNE

 NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

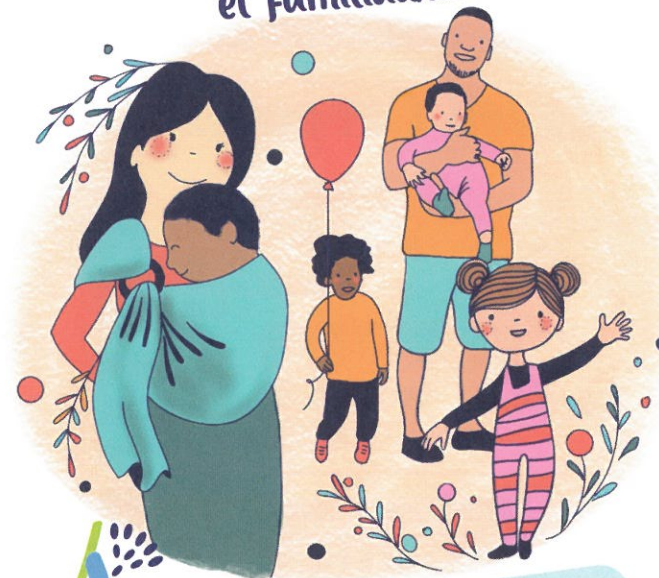


# Programme Janvier à Juillet 2024

# instants famille

PROPOSÉ PAR  
LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DU HAUT-ALLIER MARGERIDE

**Pour les enfants avec leurs parents, grands-parents et assistants maternels et familiaux...**



**Gratuit**

Communauté de Communes du Haut Allier Margeride

de la grossesse à 3 ans

## Atelier Portage

INITIATION AU PORTAGE PHYSIOLOGIQUE



LES LUNDIS

15 JANVIER	17H-19H
4 MARS	10H-12H
29 AVRIL	17H-19H
3 JUIN	10H-12H

Où À L'ESPACE JEUNESSE LANGOGNE

POUR LES FUTURS PARENTS OU PARENTS D'ENFANTS DE 0 À 18 MOIS  
ATELIERS ANIMÉS PAR AMANDINE LAGARDE, MONITRICE DE PORTAGE

Quoi DATES ET HORAIRES FLEXIBLES SELON VOS BESOINS,  
CONTACTEZ AMANDINE AU 07 56 27 36 88



## Éveil Corporel

DE 20 À 36 MOIS

SAMEDI DE 9H30  
À 10H30

DE 6 À 19 MOIS

SAMEDI DE 10H30  
À 11H30



Où À L'ESPACE JEUNESSE LANGOGNE

Quoi POUR LES ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE  
ATELIERS ANIMÉS PAR CAROLINE URBANCIC, PROFESSEURE DE YOGA  
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS AU 06 17 66 92 82

0-6 ans

## Lecture en famille

UNE FOIS PAR MOIS  
DE 10H30 À 11H30

QUAND

SAMEDI 20 JANVIER
MERCREDI 28 FÉVRIER
SAMEDI 30 MARS
MERCREDI 17 AVRIL
SAMEDI 11 MAI
MERCREDI 26 JUIN

Où

À L'ESPACE JEUNESSE



Où

MÉDIATHÈQUE LANGOGNE



Quoi

POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE  
ATELIERS DE LECTURE ANIMÉS PAR ISABELLE (CONTELICOT) LES MERCREDIS  
ET PAR ALOYSE (PAR VOIX ET PAR MOTS) LES SAMEDIS  
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS AU 07 56 27 36 88



## Relais Petite Enfance

DE 9H30 À 11H30

QUAND

LUNDI 8 JANVIER
LUNDI 12 FÉVRIER
LUNDI 11 MARS
MARDI 30 AVRIL
LUNDI 13 MAI
LUNDI 10 JUIN
MARDI 2 JUILLET

À L'ESPACE JEUNESSE

MTL - BEL AIR VAL D'ANCE

Où

À L'ESPACE JEUNESSE



Quoi

POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE  
ACTIVITÉS LUDIQUES ADULTES/ENFANTS  
ANIMÉS PAR DEUX EDUCATRICES JEUNES ENFANTS  
RENSEIGNEMENTS AU 07 86 09 32 05

de la grossesse à 6 ans

## La p'tite Récré



Lieu d'Accueil Enfants Parents

Quoi

C'EST UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) :  
UN ESPACE DE JEUX, D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE.

OUVERTE À TOUS LES ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS  
ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE  
(PARENT, GRAND-PARENT, ASSISTANT·E MATERNEL·LE)

futurs parents bienvenus !

RENSEIGNEMENTS  
AU 07 56 27 36 88

PLUS DE DÉTAILS  
ET CALENDRIER



0-6 ans et plus

## Atelier Cuisine parents-enfants

10H À 12H

QUAND

SAMEDI 3 FÉVRIER
SAMEDI 16 MARS
SAMEDI 27 AVRIL

Où À L'ESPACE JEUNESSE LANGOGNE



Quoi

POUR TOUS LES ENFANTS ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE  
ATELIERS ANIMÉS PAR ANNA JANCALEWICZ  
ANIMATRICE CULINAIRE ET DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE  
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS AU 06 37 10 03 67